

PLANNING JUILLET

ANIMATIONS, SOIRÉES & CLUBS ENFANTS

RDV au pôle animation RDV au Restaurant RDV au Lagon RDV au Lounge Bar RDV à la Piscine

Pôle animation ouvert du lundi au vendredi de 10h 12h : prêt de matériel avec caution

Sport avec Ryan

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
10H00 11H00	Tir à l'arc 14+	Tournoi de foot enfant 6/13 ans	Tir à l'arc enfant 6/13 ans	Foot adulte	Tournoi Tir à l'arc 14+
11H00 12H00			Beach Tennis		
12H15	SUMMER DANCE À LA PISCINE				
15H00 16H00	Course d'orientation adulte	Water-polo adulte	Water-polo enfant 6/13 ans	Baskets	Tournoi de Fléchettes adulte
16H00 17H00	Tournoi de Volley 6 X 6	Badminton 17+	Cross Fit	Tournoi de Volley 4 X 4	Ping-pong adulte + enfant
17H00 18H00					
19H00			Pétanque nocturne		

BASKETS OBLIGATOIRES + EAU + CASQUETTE

Aquagym, fitness, danse avec Naëlle

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
10H-11H	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym
11H-12H	ZUMBA	CAF	CIRCUIT TRAINING	BODY SCULPT	ZUMBA

BASKETS OBLIGATOIRES + EAU + CASQUETTE

NOUVEAU BIEN-ÊTRE AU LAGON AVEC THÉO SOLEIL

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
10H00 11H00	Yoga	Tai chi	Yoga	Tai chi	Yoga
11H00 12H00	Aquathérapie				

SUR RÉSERVATION AU JUICE BAR - SERVIETTE OBLIGATOIRE

Activités artistiques & zen avec

NOUVEAU Théo soleil

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
De 17h à 18h	ATELIER ENCRE DE CHINE	ART THERAPIE	BODY PAINTING EN DUO	ART THERAPIE	COLLIER BAMBOO
De 18h à 19h	DANSE 14 & +	INITIATION AU REIKI ADULTES	DANSE 14 & +	SOPHRO- LOGIE ADULTES	DANSE 14 & +

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
A 18h30	JEUX APÉRO PAR RYAN & MATTHIAS				

Les avant-soirées au lagon

DE 19H À 21H30	SAMEDI - SATURDAY	LUNDI - MONDAY	MERCREDI - WEDNESDAY
AU LAGON KRUSOÉ CHIC AVEC YOYO, CARLA & MIA	OUVERTURE AVEC BAIGNADE TARDIVE Venez boire un cocktail avec vos amis & déguster nos planches apéro ! Ambiance musicale.	APÉRO POTES - CONCERT LIVE Venez boire un cocktail avec vos amis & déguster nos planches apéro ! STEFAN 05/07 VALENTIN LEFOUR 12/07 & 26/07 OLDIZ 19/07	SOIRÉE ZEN & SUSHIS Réservation la veille au JUICE BAR avant 18h + DE 19H À 20H INITIATION BACHATA
			 

SOIREEES : DE 21H30 À MINUIT (sur la terrasse du bar-restaurant «Lou Gaudina»)

SAMEDI - SATURDAY	DIMANCHE - SUNDAY	LUNDI - MONDAY	MARDI - TUESDAY	MERCREDI - WEDNESDAY	JEUDI - THURSDAY	VENDREDI - FRIDAY
3 juillet MUSIC SOSIE SHOW ELVIS	4 juillet SOIRÉE DANSANTE DISCO PAR LA TEAM ANIM	5 juillet SOIRÉE À THÈME FLUO PAR LA TEAM ANIM	6 juillet CONCERT GROUPE OLDIZ	7 juillet SOIRÉE MUSICALE GÉNÉRIQUES CINÉ PAR LA TEAM ANIM	8 juillet SPECTACLE PIRATES DES CARAÏBES PAR LA CIE ATTITUDE	9 juillet KIDZ SHOW La quête du Totem PAR LA TEAM ANIM
10 juillet DUO CONCERT THE LYRICS	11 juillet FOOT FINALE EURO 2021	12 juillet WELCOME SHOW LA COMÉDIE DU SOLEIL PAR LA TEAM ANIM	13 juillet LIVE MUSIC CONCERT «OBJETS TROUVÉS»	14 juillet SOIRÉE GUINGUETTE avec Bal dansant	15 juillet SPECTACLE SCREEN PAR LA CIE ATTITUDE	16 juillet KIDZ SHOW La fête de Youpi PAR LA TEAM ANIM
17 juillet CONCERT SHINE AND RISE	18 juillet WELCOME SHOW LA COMÉDIE DU SOLEIL PAR LA TEAM ANIM	19 juillet DANSE PAR LA CIE PAR-ALLELES "Long est le Chemin..." Hommage à Martin Luther King jr	20 juillet LIVE MUSIC CONCERT «BLACK JACK»	21 juillet SOIRÉE À THÈME FLUO PAR LA TEAM ANIM	22 juillet SPECTACLE PIRATES DES CARAÏBES PAR LA CIE ATTITUDE	23 juillet KIDZ SHOW La quête du Totem PAR LA TEAM ANIM
24 juillet CONCERT OZ3	25 juillet WELCOME SHOW LA COMÉDIE DU SOLEIL PAR LA TEAM ANIM	26 juillet SHOW CINESTAR PAR LA CIE SHOW DEVANT	27 juillet LIVE MUSIC CONCERT «OBJETS TROUVÉS»	28 juillet SOIRÉE MUSICALE GÉNÉRIQUES CINÉ PAR LA TEAM ANIM	29 juillet SPECTACLE SCREEN PAR LA CIE ATTITUDE	30 juillet KIDZ SHOW La fête de Youpi PAR LA TEAM ANIM

PLANNING CLUBS ENFANTS

Les Clubs de 4 à 13 ans : au Kidz Village (à côté de la piscine) - Les Ados de 14 à 17 ans au kube 8.3 (en face de la piscine)

Avec Anaïs, Matthias, Briec, Louise, Théo, Lucie et Julia

.....➔ INSCRIPTION AU POT D'ACCUEIL LE DIMANCHE DE 11H À 12H AU RESTAURANT



Les Pitchouns - 4/6 ans

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
10H - 12H	Jeux de présentation + Découverte : blind test musical	Olympiade (parcours d'obstacle d'eau)	Grands jeux Plein air	JOURNÉE COMPLÈTE 10h-16h* Activités manuelles Chasse au trésor + Piscine <i>* Repas à prévoir</i>	Atelier cuisine (fabrication du goûter : brochette de fruits) + Répétition spectacle
15H - 18H	Jeux de nature Totem + Piscine	Jeux extérieurs + Piscine	Activités manuelles + Piscine		Maquillage «visage» + Piscine



Les Pirates - 7/10 ans

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
10H - 12H	Découverte des nouveaux copains de la semaine	Défis en tout genre (quizz, énigme...)	Création d'un conte sur la mer	JOURNÉE COMPLÈTE * 10h-16h Activités manuelles + Pirates, légende des mers + Piscine <i>* Repas à prévoir</i>	Chasse aux trésors + répétition spectacle
15H - 18H	Grand jeu Relais Terre & Mer + Piscine	Parcours d'eau + Piscine	Mini jeux + Piscine		Activités manuelles + Piscine



Les Aventuriers - 11/13 ans

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
10H - 12H	Accueil + présentation + Jeux de connaissance + Qui est-ce ce géant ?	Jeux de société : Loups garou, jungle speed	Bataille de mini-jeux	10h-16h : SORTIE Aqualand : PAYANTE ou plage sur inscription avant mercredi 17h <i>* Repas à prévoir</i>	Mini-jeux extérieur + Répétition spectacle
15H - 18H	Grands jeux douanier et contrebandier + Piscine	Grands jeux : rallye photo + Piscine	Chasse à la Pierre Verte + Piscine		Jeux de zombie + Répétition spectacle enfant



Les Ados - 14/17 ans

	LUNDI-MONDAY	MARDI-TUESDAY	MERCREDI-WEDNESDAY	JEUDI-THURSDAY	VENDREDI-FRIDAY
15H - 18H	Rallye photo + Piscine	Grands jeux extérieurs : chasse à l'homme + Capture de drapeau	Jeux en folie : défis, quizz....	10h-16h : SORTIE Aqualand : PAYANTE ou plage sur inscription avant mercredi 17h <i>* Repas à prévoir</i>	Olympiades + Jeux aquatiques

VEILLÉE COMMUNE

JEUDI SOIR : 21H - 23H

THURSDAY NIGHT : 9 P.M. - 11 P.M.

CLUB AVENTURIERS



CLUB ADOS

Repas payant : voir avec les animateurs

Les animations peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo et du nombre de participants. Activities can be modified or cancelled due to bad weather or lack of participants. N'oubliez pas : maillot de bain, serviette, casquette, goûter et bouteille d'eau. Don't forget your swimsuit, towel, cap, snacking and water.

AU LAGON, DÉCOUVREZ NOTRE ESPACE MASSAGE

Krusoé chic & zen avec Agnés



MASSAGES RELAXANTS ET ÉNERGISANTS

RELAXATION DES ÎLES :

massage suédois musculaire détente à l'huile de coco bio (dos et jambes).

30mn/39€

ÉNERGIE DE VIE :

massage par acupression aux huiles essentielles bio, après bilan individualisé des besoins.

45mn/59€

KINÉSIOLOGIE : THÉRAPIE DOUCE «CORPS & ESPRIT»

SÉANCE KINÉSIOLOGIE "HARMONY" :

ré-harmonisation énergétique et émotionnelle individualisée pour retrouver une symbiose corps esprit.

1h/69€

SÉANCE KINÉSIOLOGIE "CHEMIN DE VIE" :

équilibration émotionnelle et spirituelle individualisée pour retrouver une impulsion positive et la bonne direction de sa vie.

1h/69€

UNIQUEMENT SUR RESERVATION : tous les jours sauf le samedi

De 10h à 12h & de 15h à 19h - Avec Agnés au 07 81 34 50 96 ou au JUICE BAR

SPÉCIAL DIMANCHE

POT D'ACCUEIL

De 11H à 12h au restaurant

WELCOME DRINK ON SUNDAY

From 11 a.m. to 12 p.m. at the restaurant



TEAM ANIMATION : 07 82 75 96 20

OLYMPIADES FUN

DE 15 À 18 H

Jeux en famille - toutes générations

Au pôle animation avec la Team anim

Venir en tenue de sport



IZA ET BRUNO

NOTRE POOL DE PHOTOGRAPHES

Pour immortaliser vos souvenirs de vacances !

Cours de photos sur demande

DU LUNDI AU VENDREDI

au stand à côté de la piscine

notrestudio83@gmail.com

06 12 16 61 78 - 06 89 27 00 30



@LIBERTEDIMAGES Photographie



NAVETTE GRATUITE

Du 05/07/2021 au 26/08/2021

FREE SHUTTLE

From 05/07/2021 to 26/08/2021

DU LUNDI AU JEUDI

From monday to Thursday

LUNDI DE 14H À 18H

A Port-Fréjus

Monday from 2 p.m. to 6 p.m.

MARDI DE 14H À 18H

A Saint-Raphaël

Tuesday from 2 p.m. to 6 p.m.

MERCREDI DE 10H À 14H

Fréjus centre-ville

(marché- market)

Wednesday from 10 a.m. to 2 p.m.

JEUDI DE 10H À 16H

Aqualand / St Aygulf

Thursday from 10 a.m. to 4 p.m.

50 pers. max avec le masque - 50 pers. max with mask

RENSEIGNEMENTS À LA RÉCEPTION

Information at the reception