

PLANNING AOÛT

ANIMATIONS, SOIRÉES & CLUBS ENFANTS

Jusqu'au 27 août 2021

RDV RDV RDV RDV au pôle animation au Restaurant au Lagon au Lounge Bar à la Piscine

Pôle animation ouvert du lundi au vendredi de 10h 12h : prêt de matériel avec caution

Sport avec Ryan

		J		J	
	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
10H00 11H00	Tir à l'arc	Tournoi de foot	Tir à l'arc enfant 6/13 ans	Foot adulte	Tournoi Tir à l'arc
11H00 12H00	14+	enfant 6/13 ans	Beach Tennis		14+
12H15	SUMMER	DANCE - F	ISCINE		SUMMER DANCE
15H00 16H00	Course d'orientation adulte	Badminton	Cross Fit	Baskets	Tournoi de Fléchettes adulte
16H00 17H00	Tournoi de	17 +	Water-polo enfant 6/13 ans	Tournoi de	Ping-pong adulte
17H00 18H00	Volley 6 X 6	Water-polo adulte		Volley 4 X4	+ enfant
19H00			Pétanque nocturne		
BASKETS	OBLIGATO	IRES + EAU	J + CASQU	ETTE	

Aquagym, fitness,	danse avec	Naëlle
-------------------	------------	--------

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY		
10H-11H	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym		
11H-12H	ZUMBA	CAF	CIRCUIT TRAINING	BODY SCULPT	ZUMBA		
BASKETS OBLIGATOIRES + EAU + CASOLIETTE - A PARTIR DE 16 ANS							

NOUV	EAU BIE	N-ÊTRE AU	J LAGON .	AVEC THÉ	O SOLEIL
	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
10H00 11H00	Yoga	Taï chi	Yoga	Taï chi	Yoga
111100	4		Å	X	1
11H00 12H00	Λαι	uathárai	nie	46	2

SUR RÉSERVATION AU POLE ANIMATION DE 10H À 12H - SERVIETTE OBLIGATOIRE

Activités artistiques & zen avec NOUVEAU Théo soleil

NOU	VLAU	Oneo	soven	300	30 4
	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
De 17h à 18h	ATELIER ENCRE DE CHINE	ART THERAPIE	YOGA	ART THERAPIE	COLLIER BAMBOO
De 18h à 19h	DANSE 14 & +	INITIATION AU REIKI ADULTES	DANSE 14 & +	SOPHRO- LOGIE ADULTES	DANSE 14 & +
	LUNDI	MAPDI	MEDCDEDI	IELIDI	VENDBEDI

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY		VENDREDI FRIDAY
A 18h30	JEUX	APÉRO	PAR RYA	N & MAT	THIAS

Les avant-soirées au lagon

DE 19H 21H30

AU LAGON KRUSOÉ CHIC AVEC YOYO, **CARLA** & MIA

OUVERTURE AVEC BAIGNADE TARDIVE

SAMEDI - SATURDAY

Venez boire un cocktail avec vos amis & déguster nos planches apéro! Ambiance musicale.



APÉRO POTES - CONCERT LIVE

LUNDI - MONDAY

Venez boire un cocktail & dégustez nos planches apéro!

OLDIZ

VALENTIN LEFOUR

09/08 & 23/08 16/08 & 30/08

02/08



SOIRÉE ZEN & SUSHIS

MERCREDI - WEDNESDAY

Réservations au Juice Bar jusqu'à 18h max le jour même

+ DE 19H à 20H **INITIATION BACHATA**





SOIRES: DE 21H30 À MINUIT (sur la terrasse du bar-restaurant «Lou Gaudina»)

SAMEDI - SATURDAY	DIMANCHE - SUNDAY	LUNDI - MONDAY	MARDI - TUESDAY	MERCREDI - WEDNESDAY	JEUDI - THURSDAY	VENDREDI - FRIDAY
31 juillet	01 août	02 août	03 août	04 août	05 août	06 août
SOIRÉE MUSICALE	WELCOME SHOW LA COMÉDIE DU SOLEIL PAR LA TEAM ANIM	SOIRÉE À THÉME FLUO PAR LA TEAM ANIM	PAR LA CIE PAR-ALLELES "Long est le Chemin" Hommage à Martin Luther King jr	SOIRÉE CABARET PAR LA TROUPE MANIANATH	SPECTACLE PIRATES DES CARAÏBES PAR LA CIE ATTITUDE	KIDZ SHOW La quête du Totem PAR LA TEAM ANIM
07 août	08 août	09 août	10 août	11 août	12 août	13 août
CONCERT OZ3	WELCOME SHOW LA COMÉDIE DU SOLEIL PAR LA TEAM ANIM	SOIRÉE DISCO PAR LA TEAM ANIM	LIVE MUSIC CONCERT «OBJETS TROUVÉS»	GÉNÉRIQUES	SPECTACLE SCREEN PAR LA CIE ATTITUDE	KIDZ SHOW La fête de Youpi PAR LA TEAM ANIM
14 août	15 août	16 août	17 août	18 août	19 août	20 août
SOIRÉE MUSICALE	WELCOME SHOW LA COMÉDIE DU SOLEIL PAR LA TEAM ANIM	LIVE MUSIC CONCERT «BLACK JACK»	SOIRÉE CABARET PAR LA TROUPE MANIANATH	SOIRÉE À THÉME (FLUO PAR LA TEAM ANIM	SPECTACLE PIRATES DES CARAÏBES PAR LA CIE ATTITUDE	KIDZ SHOW La quête du Totem PAR LA TEAM ANIM
21 août	22 août	23 août	24 août	25 août	26 août	27 août
CONCERT	WELCOME SHOW	SOIRÉE	LIVE MUSIC	SOIRÉE MUSICALE		KIDZ SHOW

PLANNING CLUBS ENFANTS

Les Clubs de 4 à 13 ans : au Kidz Village (à côté de la piscine) - Les Ados de 14 à 17 ans au kube 8.3 (en face de la piscine)

Avec Anaïs, Matthias, Brieuc, Louise, Théo, Lucie et Julia

► INSCRIPTION AU POT D'ACCUEIL LE DIMANCHE DE 11H À 12H AU RESTAURANT



Les Pitchouns - 4/6 ans

***	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
10H - 12H	Jeux de présentation + Découverte : blind test musical	Olympiade (parcours d'obstacle d'eau)	Grands jeux Plein air	JOURNÉE COMPLÈTE 10h-16h* Activités manuelles	Atelier cuisine (fabrication du goûter : brochette de fruits) Répétition spectacle
15H - 18H	Jeux de nature Totem + Piscine	Jeux extérieurs + Piscine	Activités manuelles + Piscine	Chasse au trésor + Piscine * Repas à prévoir	Maquillage «visage» + Piscine



Les Pirates -7/10 ans

Ů	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
10H -12H	Découverte des nouveaux copains de la semaine	Défis en tout genre (quizz, énigme)	Création d'un conte sur la mer	JOURNÉE COMPLÈTE * 10h-16h Activités manuelles + Pirates, légende	Chasse aux trésors + répétition spectacle
15H - 18H	Grand jeu Relais Terre & Mer + Piscine	Parcours d'eau + Piscine	Mini jeux + Piscine	des mers + Piscine * Repas à prévoir	Activités manuelles + Piscine



Les Aventuriers - 11/13ans

*	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
10H - 12H	Accueil + présentation + Jeux de connaissance + Qui est-ce ce géant ?	Jeux de société : Loups garou, jungle speed	Bataille de mini-jeux	10h-16h : SORTIE Aqualand PAYANTE	Mini-jeux extérieur + Répétition spectacle
15H - 18H	Grands jeux douanier	Grands jeux :	Chasse	sur inscription	Jeux de zombie
	et contrebandier	rallye photo	à la Pierre Verte	avant mercredi 17h	+ Répétition
	+ Piscine	+ Piscine	+ Piscine	* Repas à prévoir	spectacle enfant



Les Ados - 14/17 ans

X	LUNDI-MONDAY	MARDI-TUESDAY	MERCREDI-WEDNESDAY	JEUDI-THURSDAY	VENDREDI-FRIDAY
15H -18H	Rallye photo + Piscine	Grands jeux extérieurs : chasse à l'homme + Capture de drapeau	Jeux en folie : défis, quizz	10h-16h: SORTIE Aqualand PAYANTE sur inscription avant mercredi 17h * Repas à prévoir	Olympiades + Jeux aquatiques

VEILLÉE COMMUNE

JEUDI SOIR: 21H-23H THURSDAY NIGHT: 9 P.M. - 11 P.M.



Repas payant: voir avec les animateurs

Les animations peuvent être modifiées ou annulées en fonction de la météo et du nombre de participants. Activities can be modified or cancelled due to bad weather or lack of participants. N'oubliez pas : maillot de bain, serviette, casquette, goûter et bouteille d'eau. Don't forget your swimsuit, towel, cap, snacking and water.

AU LAGON, DÉCOUVREZ NOTRE ESPACE MASSAGE

MASSAGES RELAXANTS ET ÉNERGISANTS **RELAXATION DES ÎLES:**

massage suédois musculaire détente à l'huile de coco bio (dos et jambes). 30mn/39€

ENERGIE DE VIE:

massage par acupression aux huiles essentielles bio, après bilan individualisé des besoins.

45mn/59€

Krusoé chic & zen avec Agnés KINÉSIOLOGIE: THÉRAPIE DOUCE «CORPS & ESPRIT»

ré-harmonisation énergétique et émotionnelle individualisée pour retrouver une symbiose corps esprit. 1h/69€

<u>SÉANCE KINÉSIOLOGIE "CHEMIN DE VIE" :</u>

<u>SÉANCE KINÉSIOLOGIE "HARMONY" :</u>

équilibration émotionnelle et spirituelle individualisée pour retrouver une impulsion positive et la bonne direction de sa vie.

UNIQUEMENT SUR RESERVATION: tous les jours sauf le samedi De 10h à 12h & de 15h à 19h - Avec Agnés au 07 81 34 50 96 ou au JUICE BAR

<u>SPÉCIAL DIMANCHE</u>

POT D'ACCUEIL

De 11H à 12h au restaurant

WELCOME DRINK ON SUNDAY From 11 a.m. to 12 p.m. at the restaurant



TEAM ANIMATION : 07 82 75 96 20

OLYMPIADES FUN

DE 15 À 18 H

Jeux en famille - toutes générations

Au pôle animation avec la Team anim

Venir en tenue de sport





NOTRE POOL DE PHOTOGRAPHES Pour immortaliser vos souvenirs de vacances! Cours de photos sur demande

> DU LUNDI AU VENDREDI au stand à côté de la piscine

notrestudio83@gmail.com 06 12 16 61 78 - 06 89 27 00 30

@LIBERTEDIMAGES Photographie



NAVETTE GRATUITE Jusqu'au 26/08/2021 **FREE SHUTTLE** Until 26/08/2021

DU LUNDI AU JEUDI From monday to Thursday

LUNDI DE 14H À 18H

A Port-Fréjus Monday from 2 p.m. to 6 p.m.

MARDI DE 14H À 18H

A Saint-Raphaël Tuesday from 2 p.m. to 6 p.m.

MERCREDI DE 10H À 14H

Fréjus centre-ville (marché- market) Wednesday from 10 a.m. to 2 p.m.

JEUDI DE 10H À 16H

Aqualand / St Aygulf Thursday from 10 a.m. to 4 p.m.

50 pers. max avec le masque - 50 pers. max with mask

RENSEIGNEMENTS À LA RÉCEPTION Information at the reception